



Salon Feel Good, Ethique et Bien-Être

18 & 19 mars 2023

Aix-les-Bains Riviera des Alpes

Centre de Congrès

Parce qu'il faut bien commencer quelque part...

Aller bien, aller mieux, devenir meilleur, s'occuper de soi, des autres, être en accord avec soi, avec ses valeurs, avec les autres aussi.

Oser la nouveauté, sortir de sa zone de confort, changer ceci, changer cela, voir les choses différemment, accepter, revoir sa position.

Se sentir vivant, vivre le moment, mieux dormir, mieux manger, se mettre en mouvement, être spontané, travailler sa souplesse.

Se rapprocher de la nature, vivre plus simplement, respecter la terre et ce qu'elle nous offre.

Ne pas rester seul, savoir se faire accompagner, écouter et apprendre, partager et comprendre.

La société dans laquelle nous vivons traverse une remise en question qui nous amène tous et chacun à réfléchir sur notre condition et explorer les possibilités mises à notre disposition.

Pour certains, ce sera le développement personnel et l'accompagnement d'un expert ou d'une experte. Pour d'autres, le calme, la plénitude, s'accorder des moments à soi, se faire plaisir aussi. Il y en a qui partiront sur la voie d'une meilleure façon de se nourrir, d'une meilleure façon de consommer. Aussi, il y a ceux qui se mettront en mouvement, par l'esprit et par le corps, qui retrouveront de l'amplitude et du sens.

...explorons les chemins qui nous veulent du bien.



Salon Feel Good, Ethique et Bien-Être

18 & 19 mars 2023

Aix-les-Bains Riviera des Alpes



Pôle Santé et Développement Personnel

Les visiteurs pourront ici rencontrer des spécialistes de l'accompagnement en développement personnel. Il existe de multiples façons d'aborder le changement et le visiteur pourra ainsi découvrir les métiers et les personnes qui pourront, avec lui, modeler sereinement l'avenir, et le quotidien.

Pôle Bien-être et relaxation

Les amateurs de massages, de méditation, et de soins trouveront leur bonheur et rencontreront les experts du bien-être. Disciplines variées, approches personnalisées, pourquoi ne pas se laisser tenter par une séance improvisée ?



Pôle Nutrition et alimentation

Les visiteurs soucieux de leur équilibre alimentaire viendront prendre conseil, déguster, découvrir les nouveautés, et repartiront avec de nouvelles idées, des recettes, des produits et la dynamique nécessaire pour impulser le changement.



Salon Feel Good, Ethique et Bien-Être

18 & 19 mars 2023

Aix-les-Bains Riviera des Alpes



Pôle Sport et mouvement

Les sportifs en herbe seront ravis de rencontrer les coachs et spécialistes du mouvement. Dans un but de performance ou pour un meilleur quotidien, des méthodes seront conseillées et des discussions passionnantes faciliteront la mise en action.

Pôle Boutiques et artisans

Pour agir sur le dérèglement climatique et soutenir l'économie locale, nos visiteurs auront la chance de parcourir un pôle dédié à la fabrication locale, qu'elle soit textile, décorative ou autre... Une façon d'être actif sur un sujet face auquel on se sent parfois sans maîtrise.



Infos Pratiques

Tous les exposants pourront s'installer le vendredi 17 mars de 15h00 à 18h00. Vos badges vous seront remis à votre arrivée et vous serez guidés vers votre pôle. L'ouverture au public est de 10h00 à 19h00 le samedi, de 10h00 à 18h00 le dimanche. Le Centre de Congrès dispose d'accès pour les personnes à mobilité réduite.



Salon Feel Good,
Ethique et Bien-Être

Animations

Nos visiteurs auront un programme varié d'animations mêlant ateliers, mini-conférences, initiations et découverte.

Qui n'a pas encore osé essayer le yoga ?
Qui a toujours voulu tenter le tai chi ?
Qui aura le rythme à l'initiation zumba ?
Qui ne connaît pas encore l'ASMR ?
Qui osera un bain de glace ?

Dans les salles dédiées, nos intervenants proposeront des moments informatifs et inspirants sous forme d'ateliers ou de mini-conférences pour découvrir, par exemple, l'ennéagramme.

L'organisation apportera sa contribution au programme avec un quizz feel good créé pour l'occasion !

Nos espaces restaurations permettront aux visiteurs de déguster par exemple des poke bowls sains et originaux.



Communication

L'événement aura une communication articulée autour de deux axes : le digital (site web, réseaux sociaux) et le traditionnel (presse, affichage, radio), la mise en œuvre se fera dès décembre 2022.

Les exposants

Disposant d'un espace sur le salon pour les deux jours de l'événement, ils sont professionnels et chaleureux, passionnés par leur métier. Ils apportent leur expertise, leurs connaissances, leur bienveillance et leur savoir-être.

Les visiteurs

Ils ont accès à l'événement de 10h00 à 19h00 le samedi et de 10h00 à 18h00 le dimanche. Ils visiteront les allées, ils participeront aux diverses animations, mais surtout ils repartiront avec de nouveaux chemins à explorer et des contacts solides pour impulser le changement.

Les invités

Experts en leur domaine, inspirants et motivants, ils viendront donner de leur expérience pendant le salon en mini-conférence ou en atelier découverte.

Animations surprises

Nous gardons quelques annonces de côté pour le début d'année, qui ajouteront de l'animation à ce salon.





Salon Feel Good, Ethique et Bien-Être

2 jours de salon

Plus de 50 exposants

Ateliers et mini-conférences

Initiations et démonstrations

Contact : karim@arcadia-evenements.fr / 06 52 73 32 99